



# UTELĖS NESIRENKA

## kieno galvoje įsikurti

### Kas yra galvos utelės?

Galvos utelės yra maži pilkai rudos spalvos vabzdžiai, sezamo sėklos dydžio, gyvena žmonių plaukuose ir maitinasi žmogaus krauju.

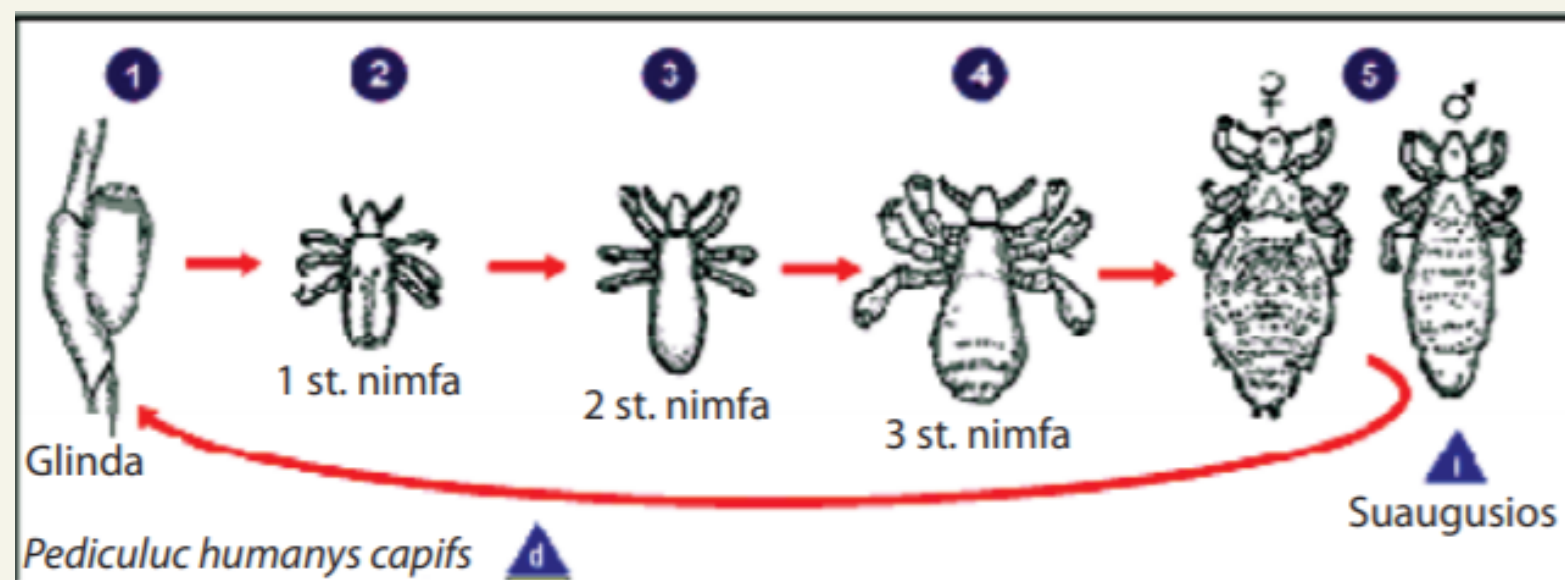
Utelės deda mažus, baltus, ovalo formos kiaušinius ir juos priklįuoja prie plauko, arti šaknies. Gyvą galvos utelę sunku pamatyti, bet atidžiai apžiūrint plaukus gerai matomi kiaušiniai (glindos).

Utelių kiaušinių ir gyvų utelių dažniausiai randama plaukuose už ausų, kaktos ir pakaušio srityje.

Pirmasis užsikrėtimo utelėmis ženklas yra galvos niežulys, kuris atsiranda dėl galvos utelių įkandimo.



### Galvinių utelių vystymosi ciklas



Galvinė utelė gyvena maždaug 30 dienų ir per gyvenimą sudeda apie 100 kiaušinių. Be žmogaus išorinėje aplinkoje utelė išgyvena ne ilgiau 24 val.



### Kaip užsikrečiama galvos utelėmis?

Vaikai užsikrečia utelėmis nuo kitų vaikų per artimą kontaktą (galva su galva), žaisdami, sportuodami ar pogulio metu.

Kartais galvos utelės gali plisti dalijantis su utelėmis užsikrėtusiu vaiku šukomis, kepurėmis ar mokyklos spinte

Galvos utelės neplatina ligų.

Bet kuris vaikas gali užsikrėsti galvos utelėmis. Nesvarbu, kur jis gyvena, kurią mokyklą lanko, berniukas ar mergaitė, juodaodis, baltaodis ar rudaodis. Tai nereiškia, kad vaikas serga arba nešvarus. Tai tikrai nereiškia, kad jis turi blogus tėvus.

Vaikai užsikrečia galvos utelėmis taip dažnai, kaip ir peršalimo ligomis.

### Kaip neužsikrėsti utelėmis?

Išmokykite šeimos narius atpažinti utelių kiaušinius, žinokite, kaip utelės plinta, reguliariai tikrinkite kiekvieno asmens plaukus

Radę utelių, kruopščiai atlikite rekomenduojamą gydymą. Praneškite apie tai darželio administracijai arba visuomenės sveikatos specialistei, kuri gali patikrinti glaudžius ryšius turėjusius asmenis.

Priminkite vaikams, kad jie nesikeistų šukomis, šepečiais, plaukų priežiūros priedais, ausinėmis, kepurėmis, drabužiais, patalyne, paltais ir kt.