



LENGVA IR SAUGI DARŽELIO LANKYMO PRADŽIA: REKOMENDACIJOS TĒVAMS

Darželio lankymo pradžia – daug įvairių emocijų ir išgyvenimų kupinas įvykis ne tik vaikams, bet ir jų tėveliams. Tai išgyvena VISI vaikai ir tėvai, pradėję lankyti darželį. Tam, kad ši pradžia būtų kuo lengvesnė ir sklandesnė, svarbu jai nusiteikti ir pasiruošti iš anksto. Nusiteikimas ir pasiruošimas labai svarbus ir vaikams, ir patiems tėveliams. Siūlome keletą rekomendacijų, kurios gali padėti.

PRIEŠ PRADEDANT LANKYTI DARŽELĮ

- ✓ **Atvirai sau atsakykite į klausimą, ar esate RAMIAI nusiteikę ir pasiruošę vesti vaiką į darželį ir palikti jame vis ilgesnį laiką?** Dauguma tėvų nerimauja, kaip jų vaikui seksis darželyje, kaip jis bus prižiūrėtas, kaip jis jausis, kas jį paguos ir nuramins, kai jų nebus šalia, ar susidraugaus su kitais vaikais, ar valgys darželio maistą ir pan. Yra visiškai normalu taip jaustis. Svarbu nerimą pastebėti savyje ir atrasti būdų, kaip jį sumažinti, neparodant ir neišgąsdinant vaiko.
- ✓ **Pradžioje gali atrodyti, kad vaiką paliekatė darželyje su svetimais suaugusiais ir būriu nepažįstamų vaikų.** Ir tai tiesa. Bet jie tokie bus tik iš pradžių. Labai greitai svetimi suaugę vaikui ir Jums taps draugiškais ir rūpestingais auklėtojais ir pagalbininkais auginant ir ugdant vaiką, o būrys nepažįstamų vaikų – svarbiais žaidimų ir mokymosi draugais.
- ✓ **Kalbėdami apie darželio pradžią, pasistenkite išlikti kuo įmanoma ramesniais, drąsiais, entuziastingais.** Daugelis tėvų su nerimu atveda savo vaiką pirmą kartą į darželį. Taip jaustis normalu. Tik daugumai vaikų labai sunku išsiskirti su mamomis ir su tėčiais, kuriuos mato suserimusius. Tada vaikai irgi pradeda nerimauti: „Kas ten per vieta, kurioje mane žada palikti, jei mama ir tėtis atrodo tokie suserimę ir nelaimingi?“.
- ✓ **Perteikite vaikui, kad darželis - tai saugi, smagi ir labai įdomi vieta.** Kalbėdami apie darželį prie vaiko, kalbėkite teigiamus ir smalsumą skatinančius dalykus. Vartykite knygeles, kur vaikai ar žvėreliai eina į darželį ir kartu leidžia laiką, kol mamos ir tėčiai dirba. Pasakokite, kaip po darželio ir darbų visi susitinka vakarais namuose ir smagiai leidžia laiką kartu. Jei turite teigiamų atsiminimų apie savo darželį, kurį lankėte vaikystėje, pasidalinkite su vaiku, papasakokite, kas Jums ten patiko.
- ✓ **Klauskite, teiraukitės, domėkitės.** Turbūt Jums kyla įvairių klausimų, susijusių su darželio pradžia. Būtinai juos išsiaiškinkite! Daug informacijos apie darželį, jo veiklas, tradicijas rasite mūsų nuolat atnaujinamoje internetinėje

svetainėje: www.gintarelisvilnius.lt Būtinai peržiūrėkite nuotraukas, jose užfiksuota daug darželio gyvenimo akimirky. Taip pat rūpimais klausimais kreipkitės į auklėtojas, jos pasiruošusios Jums suteikti visą reikiamą informaciją.

- ✓ **Pradėkite vaiką pratinti prie darželio aplinkos.** Ateikite su vaiku pasivaikščioti šalia darželio, apžiūrėti žaidimų aikštes, susipažinti su auklėtojomis. Pasakokite, kad šioje vietoje jau labai greitai jis galės daug žaisti su kitais vaikais, kartu piešti, kurti, dainuoti, šokti, sportuoti, daryti darbelius, vartyti knygeles ir pan. O svarbiausia – mokytis susidraugauti ir draugauti.
- ✓ **Iveskite namuose dienotvarkę, kuri būtų panaši į darželio.** Svarbu, kad vaikas įprastų valgyti ir miegoti panašiu laiku. Tada darželyje jis jausis komfortiškiau, nes jo organizmui neberekės prisitaikyti prie naujo režimo. O dienos rutinos pastovumas kaip namie, taip ir darželyje sukurs vaikui saugumo jausmą. Dienos ritmas aprašytas darželio internetinėje svetainėje.
- ✓ **Negąsdinkite.** Jokiais būdais negąsdinkite vaiko darželiu, nesakykite, kad paliksite jį ir niekada nepasiimsite, nesakykite, kad į darželį jis eis už bausmę, nes namie neklausė ir elgėsi netinkamai. Gąsdinimai labai veikia vaikus ir jie gali pradėti bijoti eiti į darželį.
- ✓ **Visada laikykitės savo duoto žodžio.** Pradėjus lankyti darželį daugelis vaikų sunerimsta, ar tėvai tikrai sugrįš juos pasiimti, ar visgi jie liks darželyje visam laikui. Vaikams lengviau patikėti patikinimu, kad tėvai tikrai jį pasiims, kai ir iki tol tėvai ką pasakydavo, tą padarydavo.

PRADĖJUS LANKYTI DARŽELĮ

- ✓ **Leiskite vaikui ir sau apsiprasti.** Pirmomis dienomis leiskite vaikui apsiprasti su grupe ir su auklėtoja Jums būnant šalia, neskubėkite išeiti. Auklėtojos individualiai atsižvelgdamos į kiekvieną vaiką, Jums patars, kada jau galite jį palikti ilgesniam laikui.
- ✓ **Trumpas, bet aiškus atsisveikinimas.** Atsisveikinkite šiltai, bet kartu ryžtingai ir tvirtai. Pirmomis dienomis palikdami vaiką darželyje galite jaustis keistai, neramiai, jaudintis. Viskas suprantama, tik svarbu to neparodyti vaikui, kad jis neišsigąstų ir nesunerimtumų. Todėl pasistenkite atsisveikinti greitai, neužtempti išsiskyrimo. Dažniausiai vaikai nusiramina vos tik tėvai išeina pro duris. Jei vaikas nenurims ilgiau, auklėtoja Jums paskambins.
- ✓ **Atsisveikinti svarbu.** Slapti vaiko palikimai, vaikams sukelia daug nerimo ir didelio nesaugumo kiekvieną kartą artėjant išsiskyrimui. Labai baisu suprastus, kad kol žiūrėjai pro langą arba ramiai žaidei mama ar tėtis dingo. Todėl, kad ir kokie sunkūs atsisveikinimai bebūtų, atsisveikinkite visada. Nežadėkite vaikui, kad tuoj tuoj sugrįšite, jei išeinate kelioms valandoms, vaikas sunerims greitai Jūsų nesulaukęs ir sekantį kartą sunkiau atsisveikins.
- ✓ **Mama ar tėtis?** Prie išsiskyrimų lengviau pripratins tas iš tėvų, kuris jau turi saugaus išsiskyrimo patirtį su vaiku. Dažniausiai, tai būna tėčiai, kurie jau ne kartą atsisveikino su vaiku išeidami į darbą. Jei vaikas sunkiai paleidžia mamą arba pati mama jaučiasi blogai palikdama vaiką – tėčio pagalba būtina ir labai reikalinga.
- ✓ **Namus primenantis žaislas.** Vaikų saugumo jausmą darželyje padės sustiprinti ir namus primenantis žaislas. Su juo vaikui bus lengviau užmigti ir jis jausis saugesnis naujoje aplinkoje su naujais vaikais ir suaugusiais.
- ✓ **Daugiau asmeninio laiko ir šilumos vaikui namuose.** Pirmomis savaitėmis pradėjus lankyti darželį, vaikai Jus matys vis rečiau ir rečiau. Todėl vakarus ir savaitgalius išnaudokite parodyti vaikui, kad jis svarbus ir mylimas nepaisant to, kad pradėjote matytis mažiau. Dažniau apkabinkite, laikykite ant rankų, girkite už tinkamą elgesį, švelniai drausminkite. Tai vaikus nuramins ir jie supras, kad Jūsų ir jo santykiuose niekas nepasikeitė pradėjus lankyti darželį. Kuo didesnį dėmesio ir meilės kiekį vaikas gaus namuose pradėjęs lankyti darželį, tuo saugesnis jis jausis išsiskirdamas su Jumis.
- ✓ **Ypatingas dėmesys vaiko miegui.** Svarbu, kad vaikas rytais jaustųsi pailsėjęs ir žvalus, tada ir į darželį žingsniuos su gera nuotaika, lengviau pasiliks grupėje. Gali atsitikti taip, kad pradėjęs lankyti darželį, vaikas vakarais vis

labiau vilkins ėjimo miegoti laiką. Padės Jūsų kantrybė ir žinojimas, kad miegas yra dar vienas išsiskyrimas ir vaikas tiesiog nori pratęsti buvimo su Jumis laiką.

- ✓ **Susidraugaukite su grupės auklėtojais.** Bendradarbiavimas ir draugiški santykiai ypač vertinami mūsų darželyje. Auklėtojos rūpinsis, prižiūrės ir ugdyt Jūsų vaiką keletą metų. Todėl joms svarbus Jūsų pasitikėjimas ir bendradarbiavimas. Papasakokite joms apie savo vaiką, ką jis mėgsta, kaip galima jį greičiau nuraminti, kokių jis turi įpročių. Jei šeimoje vyksta įvykiai, kurie gali paveikti vaiko savijautą, pasakykite apie tai auklėtojoms. Tada jos galės labiau suprasti vaiką, jei jis darželyje taps jautresnis, irzlesnis, neramesnis ar piktesnis bei padės jam greičiau nusiraminti.
- ✓ **Aktyvus dalyvavimas darželio ir grupės veiklose bei renginiuose.** Kai tėvai dalyvauja darželio gyvenime, kartu su vaiku atlieka „namų darbus“ namuose, puoselėja darželio vertybes, džiaugiasi darželiu – vaikai supranta, kad darželis patraukli ir labai įdomi vieta būti ir mokytis ir į darželį eina su noru pažinti.

Rekomendacijas paruošė darželio psichologė Jūratė Baltuškienė