

KAIP KARTU SU VAIKAIS UŽPILDYTI ŠIRDĮ IR NAMUS KALĖDŲ DVASIA



(T.Vinicko nuotr.)

Prieššventinis laikotarpis neretai tampa tikru iššūkiu ne tik tėveliams, bet ir vaikams. Visi aplinkui skuba, bėga, rūpinasi begale dalykų ir nelieka laiko pasidžiaugti laukimo laikotarpiu, pabūti kartu su šeima. Štai keletas pamąstymų, kaip galėtume kurti šiltesnes, jaukesnes ir prasmingesnes šventes.

➤ KURKITE IR ĮGYVENDINKITE SAVO ŠEIMOS TRADICIJAS

Vaikams labai patinka besikartojantys įvykiai, dalykai, kurių jie laukia su nekantrumu. Kurkite, jei dar neturite, savo šeimos tradicijas, kurios įsimins kiekvienam vaikui ilgam jei tik nuoširdžiai jų laikysitės ir kursite kartu. Pavyzdžiui, leiskite miegoti vaikams Kūčių naktį prie eglutės, o ryte surasti savo dovanas arba prieš Naujus Metus aplankyti miesto eglutę ir prie jos išgerti šiltos arbatos, eiti į bažnyčią ar pan. Tik svarbu, kad įvedama tradicija teiktų džiaugsmą, o ne būtų prievolė.

➤ KARTU SU ŠEIMA PAŽIŪRĖKITE KALĖDINIŲ FILMĄ

Telieka išsirinkti filmą, kurį norite pažiūrėti kartu, o visa kita yra buvimo kartu džiaugsmas. O gal tai taps tradicija?



➤ KLAUSYKITĖS KALĖDINIŲ DAINŲ, MUZIKOS

Teskamba namuose muzika, kuri įkvepia kiekvieną džiaugtis, kurti, laukti stebuklo. Lai šventės būna kupinos paslapties, laukimo ir su polėkiu.

➤ PASIPUOŠKITE NAMUS

Vaikai yra tikrai puikūs pagalbininkai. Telioka jums imtis iniciatyvos ir namai atrodys išties jaukiau, teiks daugiau džiugesio ir nuteiks laukti švenčių. Gal kils idėja papuošti vaikų kambario langus snaigėmis, karpiniu. O gal turėsite kitų puikių idėjų, kaip galite dekoruoti savo namus.

Tuo pačiu tai metas susitvarkyti namus. Vertėtų peržiūrėti, kokių daiktų nereikia ir juos kartu su vaikais paaukoti labdarai. Toks pavyzdys ugdytų vaikų norą ir gebėjimą atjausti. Išmokę atiduoti vaikai ims labiau vertinti tai, ką turi.



➤ IŠSIKEPKITE KALĒDINIŲ SKANĖSTŲ



Kūrybinis procesas labai džiugina vaikus, o tuo pačiu namai pakvimpa Kalėdomis. Juk taip smagu bent kartą metuose laisvai kūrybiškai pasiterlioti ir pasmaguriauti rezultaty, o tuo pačiu paskleisti gardų aromatą po visus namus. O gal tai taps dovanomis patiems artimiausiems? Te aplanko jus įkvėpimas naujiems atradimams.



➤ ATSITRAUKITE NUO DARBŲ

Jei galite, išjunkite telefonus, nemąstykite, ko dar nespėjote atlikti. Juk tai laikas, kai galite pabūti kartu. Labai smagu turėti tradiciją išvykti tik jūsų šeimai šiek tiek pailsėti, palepinti save tuo, ką mėgstate: paplaukioti baseine, pasivaikščioti miške ar jums mieloje vietoje ar tiesiog užsiimti mėgstama veikla. O gal surasite laiko patiems artimiausiems žmonėms aplankyti, apkabinti, padėkoti ar atsiprašyti.

➤ KARTU SKAITYKITE KNYGAS

Įsigykite knygą, kurią skaitysite kartu su šeima visą adventinį laikotarpį. Gal tai taps tradicija ir po kelerių metų, turėsite sukaupę daug vertingų knygų, bet tuo pačiu ir gražiausius prisiminimus. O jei dar kasmet įrašytumėte į tą knygą savo, savo vaikų mintis, lūkesčius... Gal tai idėja jūsų pačių kurtai šeimos Kalėdinei knygai.



**IR SVARBIAUSIA, NENUSTOKITE TIKĖTI KALĖDŲ DVASIA, STEBŪKLU IR
PADĖKITE TUO TIKĖTI SAVO VAIKAMS**

Kuo daugiau su vaikais bendraujama – dalijamasi švenčių tradicijomis, suteikiama galimybė būti ne tik šventės stebėtoju, bet ir aktyviu dalyviu – tuo labiau jie vertina šventinį laikotarpį, tuo daugiau rimties ir ramybės jų širdelėse.

